

## 8. Półmaraton Leśny „Na Żarcie”

### I. Organizator

1. Gmina Miejska Legionowo – Referat Sportu i Rekreacji, tel. 022 766 45 20, e-mail: arena@um.legionowo.pl

### II. Cel

Popularyzacja biegów przełajowych jako najprostszej formy rekreacji zachęcającej do aktywnego wypoczynku na świeżym powietrzu.

### III. Termin i miejsce

1. 8. Półmaraton Leśny „Na Żarcie” odbędzie się 5 kwietnia 2025 r. (sobota). Start o godz. 13.00
2. Start i meta – polana leśna ul. Zakopiańska
3. Biuro zawodów dla uczestników biegu:
  - piątek 4 kwietnia 2025 roku w godzinach 8.00 – 18.00 w hali Arena Legionowo, ul. Chrobrego 50 B
  - sobota 5 kwietnia 2025 roku w godzinach 10.00 - 12.30 polana leśna ul. Zakopiańska.
4. W biurze zawodów w dniu zawodów dla uczestników biegu głównego udostępniony będzie depozyt.
5. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.

### IV. Dystans i trasa

1. Dystans – ok. 21 km – trasa nieatestowana.
2. Zawody mają charakter biegów przełajowych (tylko drogi leśne), dwie pętle.

### V. Warunki uczestnictwa

1. Opłaty:
  - Opłata za bieg wynosi – 40 zł. W skład pakietu wchodzi: numer startowy, torba na depozyt, gadżet sportowy, posiłek „Na Żarcie”, pamiątkowy medal.

### VI. Zgłoszenia

1. Zgłoszenia przez stronę internetową [www.zapisyonline.pl](http://www.zapisyonline.pl).
2. Zgłoszenia do biegu głównego przyjmowane są od 10 marca 2025 roku do 3 kwietnia 2025 r. poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej [www.zapisyonline.pl](http://www.zapisyonline.pl). Wpłatę za udział w biegu należy dokonać wyłącznie przelewem na konto nr: Santander Bank Polska SA 96 1090 1841 0000 0001 4147 9243, właściciel konta: Gmina Miejska Legionowo, ul. marsz. J. Piłsudskiego 41, 05-120 Legionowo, w tytule: (imię i nazwisko zawodnika, 8. Półmaraton Leśny).
3. Każdy uczestnik jest zobowiązany do wniesienia opłaty startowej w ciągu 5 dni od momentu dokonania zgłoszenia do biegu. W przeciwnym wypadku jego zgłoszenie zostanie anulowane.
4. Istnieje możliwość wniesienia opłaty startowej za większą liczbę Uczestników na jednym blankiecie wpłaty (jednym przelewem). W tym wypadku w dopisku (w tytule przelewu) należy wpisać „wpłata grupowa” oraz imiona i nazwiska wszystkich osób zgłaszanych do biegów.
5. **Limit zgłoszeń do biegu głównego wynosi 200 osób.** Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia się limitu zgłoszeń lub innych przyczyn.
7. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów, podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.
8. Potwierdzenie zgłoszeń i odbiór numerów startowych odbędzie się w biurze zawodów.
9. W przypadku opłat startowych wniesionych na konto organizatora po 3 kwietnia 2025 roku konieczne będzie przedstawienie przy weryfikacji w Biurze Zawodów dowodu wpłaty.
10. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Istnieje możliwość przeniesienia raz wniesionej opłaty na innego uczestnika.

11. W biegu OPEN może wziąć udział osoba, która najpóźniej w dniu imprezy ukończyła 16 lat (za zgodą rodziców/opiekunów prawnych).
12. Wyniki zostaną opublikowane na stronie internetowej [www.zapisyonline.pl](http://www.zapisyonline.pl)

## **VII. Nagrody**

1. OPEN
  - Miejsca 1-3 w biegach przełajowych w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn: puchary i nagrody.
  - Miejsca 1-3 w biegach przełajowych w kategoriach wiekowych: statuetki lub puchary.
2. Puchar oraz nagroda dla najlepszej zawodniczki i najlepszego zawodnika z Legionowa.
3. Uwaga – nagrody w kategorii OPEN i kategoriach wiekowych nie dublują się.
4. Pamiątkowe medale dla wszystkich uczestników.
5. Organizator ma prawo zmiany puli nagród.

## **VIII. Postanowienia końcowe**

1. Organizator zapewnia podstawową opiekę medyczną i ubezpieczenie NNW.
2. W sprawach nie objętych regulaminem rozstrzyga organizator.
3. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
4. Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
5. Numery startowe są bezwrotne. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte z przodu do koszulki. Pod karą dyskwalifikacji niedozwolone jest zasłanianie numeru startowego.
6. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych i wizerunku przez organizatora w materiałach informacyjnych i reklamowych biegu.
7. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.

## **IX Grupy wiekowe**

### **1. KOBIETY (wiek uczestnika, rocznik)**

I – 18-29 lat, 2007 - 1996

II – 30-39 lat, 1995 – 1986

III – 40-49 lat, 1985 – 1976

IV – 50 – 59 lat, 1975– 1966

V – 60 i starsze, 1965 i starsze

### **2. MĘŻCZYŹNI (wiek uczestnika, rocznik)**

I – 18-29 lat, 2007- 1996

II – 30-39 lat, 1995– 1986

III – 40-49 lat, 1985 – 1976

IV – 50 – 59 lat, 1975 – 1966

V – 60 – 69 lat, 1965 – 1956

VI – 70 i starsi 1955.

ORGANIZATOR